

Referências bibliográficas

Atkinson, R. & Shiffrin, R. Human memory: A proposed system and its control processes. In_ K. W. Spence & J. T. Spence (Eds.). **The psychology of learning and motivation: Advances in research and theory**. New York: Academic Press v. 2, 1968, p. 89-105.

Baddeley, A. **Working Memory**. Oxford: Clarendon Press, 1986. 283 p.

Baddeley, A. The episodic buffer: a new component of working memory? **Trends in Cognitive Sciences**, v. 4, n. 11, p.417-423, 2000.

Baddeley, A. Working memory and language: an overview. **Journal of communication Disorders**, v. 36, p. 189-208, 2003.

Baddeley, A.; Hitch, G. J. Working Memory. In:___ G. A. Bower (Ed.). **Recent advances in learning and morivation**. New York: Academic Press, v. 8, 1974, p. 47-90.

Baddeley A. Working memory. In_ Baddeley, A.; Eysenck, M.; Anderson, M. (Eds), **Memory**. New York: Psychology Press, 2009, p. 41-68.

Baltes, P.; Ditman-Kohli, F.; Dixon, R. New perspectives on the development of intelligence in adulthood: Toward a dual-process conception and a model of selective optimization with compensation. In_ P. Baltes & O. Brim. (Eds.), **Life-span development and behavior**. New York: Academic Press, vol. 6, 1984, p. 33-76.

Budson, A. E.; Price, B. H. Memory Dysfunction. **The New England Journal of Medicine**, v. 352, p. 692-699, 2005.

Buschkuehl, M.; Jaeggi, S.; Hutchison, S.; Perrig-Chiello, P.; Dapp, C.; Muller, M.; Breil, F.; Hoppeler. H.; Perrig, W.. Impact of working memory training on memory performance in old-old adults. **Psychol Aging**, v. 23, p. 743-753, 2008.

Cabeza , R. Hemispheric asymmetry reduction in older adults: The HAROLD model. **Psychology and Aging**, v. 17, n. 1, p.85-100, 2002.

Calero, M.; Navarro, E.; Arnedo, M.; García-Berbén, T.; Robles, P. Estimación del potencial de rehabilitación en ancianos con y sin deterioro cognitivo asociado a demencias. **Revista Española de Geriatria y Gerontología**, v. 35, 44-50, 2000.

Davis, S. W., Dennis, N. A., Daselaar, S. M., Fleck, M. S., & Cabeza, R. Qué PASA? The posterior-anterior shift in aging. **Cerebral Cortex**, v. 18, n. 5, p. 1202-1209, 2007.

Dixon, R.; Garrett, D.; Backman, L. Principles of compensation in cognitive neuroscience and neurorehabilitation. In_ D. Stuss; G. Winocur; I. Robertson. (Eds.). **Cognitive Neurorehabilitation - evidence and application**. New York: Cambridge University Press, 2008, p. 33-76.

Dolcos, F., Ricea, H. J., & Cabeza, R. Hemispheric asymmetry and aging:

Right hemisphere decline or asymmetry reduction. **Neuroscience and Biobehavioral Reviews**, v. 26, p. 819-825, 2002.

Duval, J.; Coyette, F.; Seron X. Rehabilitation of the central executive component of working memory: a re-organisation approach applied to a single case. **Neuropsychol Rehab** v. 18, p. 430-460, 2008.

Francés, I.; Barandiarán, m.; Marcellán, T.; Moreno, L. Estimulación psicocognoscitiva em lãs demências. **Anales del Sistema Sanitário de Navarra**, v. 23, n. 3, p. 405-422, 2003.

Gardner, M.; Strayer, D.; Woltz, D.; Hill, R. Cognitive skill acquisition, maintenance, and transfer in the elderly. In_ R. Hill; L. Bäckman; A. Stigsdotter-Neely (Eds). **Cognitive rehabilitation in old age**. New York: Oxford University Press, 2000, p. 42-46.

Glisky, E. & Glisky, M. Memory rehabilitation in older adults. In_ D. Stuss; G. Winocur; I. Robertson (Eds). **Cognitive Neurorehabilitation**. New York: Cambridge University Press, 2008, p.541-561.

Heath, H. & Schofield, I. **Healthy ageing: nursing older people**. London: Harcourt Publisher, 1999.

Hitch, G. & Ferguson, J. Memory for a series of future intentions: Some comparisons with memory for past events. **European Journal of Cognitive Psychology**, 3, 285–295, 1991.

Holderbaum, C. S.; Rinaldi, J.; Brandão, L.; Parente, M. A. A intervenção cognitiva para pacientes portadores de demência do tipo Alzheimer. In: M. A. Parente (Ed.), **Cognição e envelhecimento**. Porto Alegre: Artmed, 2006, p. 259-273.

IBGE -Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Projeção da população, Expectativa de vida** 2004. Disponível em: <<http://www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias/30082004projecaopopulacaos.htm>>. Acesso em: 08 nov. 2007.

Izquierdo, I. **Memória**. Porto Alegre: Artmed, 2002. 95 p.

Jaeger, A. Memória implícita e envelhecimento. In: M. A. Parente (Ed.), **Cognição e envelhecimento**. Porto Alegre: Artmed, 2006, p. 85-96.

Katzman, R. Education and the prevalence of dementia and Alzheimer's disease. **Neurology**, 43, p. 13–20, 1993.

Kesselring, J.; Beer, S. Symptomatic therapy and neurorehabilitation in multiple sclerosis. **The Lancet Neurology**, v. 4, n. 10 p. 643-652, 2005.

Lent, R. **Cem Bilhões de Neurônios**. São Paulo: Atheneu, 2006. 698 p.

McDaniel, M. & Einstein, G. Strategic and automatic processes in prospective memory retrieval: A multiprocess framework. **Applied Cognitive Psychology**, v.14, p. 127-144, 2000.

OMS - Organização Mundial da Saúde – OMS. **Envelhecimento ativo: conceito e fundamento**. Disponível em:<www.opas.org.br> Acesso em: 21 out..2007.

Pakkar, A. & Cummings, J. Mental status and neurologic examination in the elderly. In_ W. Hazzard; J. Blass; J. Halter; J. Ouslander; M. Tinetti (Eds). **Principles of geriatric medicine and gerontology**. McGraw-Hill: New York, 2003, p. 111-143.

Papaléo-Netto, M., Brito, F. Aspectos multidimensionais das urgências do idoso. In: Papaléo Netto, M.; Brito, F. (Eds). **Urgências em geriatria: epidemiologia, fisiopatologia, quadro clínico e controle terapêutico**. São Paulo: Atheneu, p. 23-24, 2001.

Parente, M. A.; Wagner, G. P. Teorias abrangentes sobre envelhecimento cognitivo. In:___ M. A. Parente (Org.), **Cognição e envelhecimento**. Porto Alegre: Artmed, 2006, p. 31-45.

Park, D. C., & Reuter-Lorenz, P. The adaptive brain: Aging and neurocognitive scaffolding. **Annual Review of Psychology**, v. 60, p. 173-196, 2009.

Phelan, E.; Paniagua, M.; Hazzard, W. Preventive gerontology: Strategies for optimizing health across the life span. In_ W. Hazzard; J. Blass; J. Halter; J. Ouslander; M. Tinetti (Eds). **Principles of geriatric medicine and gerontology**. McGraw-Hill: New York, 2003, p. 85-92.

Ramos, L. Fatores determinantes do envelhecimento saudável em idosos residentes em centro urbano: Projeto Epidoso, São Paulo. **Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro**, v. 19, n. 3, p. 793-798, mai-jun, 2003.

Schwob, M. **Memória**. Rio de Janeiro: Ediouro, 2005. 158 p.

Singer, T.; Lindenberger, U.; Baltes, P. Plasticity of memory for new learning in very old age: A story of major loss? **Psychology and aging**, 18, 306-317, 2003.

Serino, A.; Ciaramelli, E.; Santantonio, A.; Malagù, S; Servadei, F., Lådavas, E. A pilot study for rehabilitation of central executive deficits after traumatic brain injury. **Brain Inj** v. 21 ,p. 11-19, 2007.

Smith, G.; Housen, P.; Yaffe, K.; Ruff, R.; Kennison, R.; Mahncke, H.; Zelinski, E. A Cognitive training program based on principles of brain plasticity: Results from the improvement in memory with plasticity-based adaptive cognitive training (IMPACT) study. **JAGS**, v. 57, n. 4, p. 594-603, 2009.

Squire, L. R.; Kandel, E. R. **Memória: da Mente as Moléculas**. Porto Alegre: Artmed, 2003. 251 p.

Sternberg, R. **Psicologia Cognitiva**. Porto Alegre: Artmed, 2000. 494 p.

Stern, Y. Cognitive reserve. **Neuropsychologia**, v. 47, p. 2015-2028, 2009.

Strauss, E.; Sherman, E.; Spreen, O. **A Compendium of Neuropsychological Tests**. 3 ed. New York: Oxford University Press, 2006. 1235 p.

Taussik, I.; Wagner, G. P. Memória explícita e envelhecimento. In:___ M. A. Parente (Ed.), **Cognição e envelhecimento**. Porto Alegre: Artmed, 2006, p. 67-84.

Tulving, E. Episodic and semantic memory. In:___ E. Tulving & W. Donaldson (Eds.), **Organization of memory**, 1972.

Tulving, E. **Elements of episodic memory**. New York: Oxford University Press, 1983.

Vallat, C.; Azouvi, P.; Hardisson, H.; Meffert, R.; Tessier, C.; Pradat-Diehl P. Rehabilitation of verbal working memory after left hemisphere stroke. **Brain Inj**, v. 19, 1157-1164, 2005.

Vallat-Azouvi, C.; Pradat-Diehl, P.; Azouvi P. Rehabilitation of the central executive of working memory after a severe traumatic brain injury: two single-case studies. **Brain Inj**, v. 23, p. 585-594, 2009.

Vance D.; Webb, N.; Marceaux, J.; Viamonte, S.; Foote A.; Ball, K. Mental stimulation, neural plasticity, and aging: directions for nursing research and practice. **J Neurosci Nurs.**, v. 40, n. 4, p. 241-249, 2008.

Verhaeghen, P. The interplay of growth and decline: Theoretical and empirical aspects of plasticity of intellectual and memory performance in normal old age. In_ R. Hill; L. Backman; A. Nelly (Eds.). **Cognitive rehabilitation in old age**. New York: Oxford University Press, 2000, p. 3-22.

Westerberg, H.; Jacobaeus, H.; Hirvikoski, T.; Clevberger, P.; Ostensson, M.; Bartfai, A.; Klingberg, T. Computerized working memory training after stroke: a pilot study. **Brain Inj**, v. 21, p. 21-29, 2007.

WHO - World Health Organization. The world is fast ageing – have we noticed? Disponível em: <<http://www.who.int/ageing/en/>>. Acesso em: 4 nov. 2007.

WHO – World health Organization. **Saúde: conceito**. Disponível em: <http://www.who.int/topics/mental_health/en/index.html> Acesso em: 17 Junho 2010.

Willingham, D. B.; Goedert, K. The role of taxonomies in the study of human memory. **Cognitive, Affective, & Behavioral Neuroscience**, v. 1, n. 3, p. 250-265, 2001.

Wilson, B. Cognitive Rehabilitation: How it is and how it might be. **Journal of the International Neuropsychological Society**, v. 3, p. 487-486, 1997.

Wilson, B. A. Models of cognitive rehabilitation. In_ Wood, R. & Eames, P. (Eds), **Models of Brain Injury Rehabilitation**. London: Chapman & Hall, 1989, p. 117-141.

Winograd, E. Some observations on prospective remembering. In_ M. Gruneberg; P. Morris; R. Sykes (Eds). **Practical Aspects of Memory**. Wiley: Chichester, v. 1, 1988, p. 348-353.

Yassuda, M.; Flaks, M. Revisão crítica de programas de reabilitação cognitiva para pacientes com demência. In_ O. Forlenza (Ed). **Psiquiatria geriátrica – do diagnóstico precoce à reabilitação**. São Paulo: Atheneu, 2007, p. 411-422.

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, PUC-Rio

Rua: Marquês de São Vicente, 225, Gávea - Rio de Janeiro - RJ

Centro Médico do Hospital Adventista Silvestre

Rua: Dezenove de Fevereiro 140, Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

O objetivo deste documento é de solicitar a autorização do participante, o uso de seus dados coletados durante a presente pesquisa de doutorado, para fins acadêmicos e profissionais na área da saúde. A identidade do participante será mantida em total sigilo, ou seja, qualquer informação que possa identificá-lo(a) não será divulgada. Vale ressaltar que este documento tem duas vias de igual teor, sendo que após assinada, uma ficará com o participante e a outra com a coordenadora desta pesquisa.

INFORMAÇÕES SOBRE A PESQUISA:

Título: Efeito terapêutico de um programa de treinamento da memória de trabalho para adultos idosos.

Orientador: Professor Dr. J. Landeira-Fernandez - PUC-RIO e

Co-orientadora: Professora Dra. Rochele Paz Fonseca - PUC-RGS.

Colaborador: Dr. Homero M. Teixeira Leite Jr. - CRM 52.544493.9 - coordenador da UIP - Unidade Integrada de Prevenção do Hospital Adventista Silvestre - 3034-4083.

Doutoranda: Tânia Maria Netto - CRP 20041/5 (Cel.: 9243-4666).

Descrição: A presente pesquisa foi elaborada com o objetivo de verificar o efeito terapêutico de um programa de treinamento da memória de trabalho para idosos. As intervenções serão empregadas em dois grupos e os participantes serão selecionados para estes grupos de forma aleatória, ou seja, sorteados. Antes e depois destas intervenções cada participante da pesquisa fará uma entrevista inicial, avaliações psicológicas e neuropsicológicas, para que se possa investigar no final deste estudo o efeito do programa de treinamento na memória de trabalho.

O local da pesquisa será em salas do Centro Médico do Hospital Adventista Silvestre. Sua duração será de 3 (três) meses, ou seja, 12 (doze) semanas, 1 (uma) vez por semana. Cada sessão será em grupo com duração de 1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos e será conduzida por psicólogos. Essa intervenção não trará nenhum risco para os participantes, mas poderá provocar leves desconfortos emocionais. Caso isso aconteça, o participante será atendido adequadamente.

É esperado, através desse programa, que haja um aprimoramento da memória de trabalho, mas não há garantia de que isso possa acontecer.

É importante ressaltar que o seu consentimento poderá ser retirado a qualquer momento durante esta pesquisa, mas uma vez que a mesma esteja finalizada e a análise de dados concluída e/ou publicada, não será possível retirar o seu consentimento.

As despesas de transporte e alimentação serão por conta do participante. Nada será pago pela sua participação e as intervenções serão sem custo.

Se você deseja participar nesta pesquisa, por favor, preencha seus dados abaixo e assine este documento com a data de hoje.

Eu, _____, RG: _____

Órgão Expedidor: _____, abaixo assinado, concordo em participar da pesquisa intitulada “Efeito terapêutico de um programa de treinamento da memória de trabalho para adultos idosos”. Todas as minhas dúvidas sobre a presente pesquisa, tanto em relação aos procedimentos nela envolvidos, como aos possíveis riscos e benefícios decorrentes da minha participação foram esclarecidas pelo pesquisador.

Assinatura do participante: _____

Local e data: _____

Assinatura do psicólogo entrevistador: _____

Local e data: _____