

Mariana Santiago de Matos

**Adolescência e relações amorosas:
Um estudo sobre jovens pertencentes
às camadas populares cariocas**

DISSERTAÇÃO DE MESTRADO

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA
Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica

Rio de Janeiro
Fevereiro de 2004



Mariana Santiago de Matos

**Adolescência e relações amorosas:
Um estudo sobre jovens pertencentes
às camadas populares cariocas**

Dissertação de Mestrado

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-graduação em Psicologia Clínica do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio.

Orientadora: Profa. Terezinha Féres-Carneiro

Rio de Janeiro
Fevereiro de 2004



Mariana Santiago de Matos

**“Adolescência e relações amorosas:
Um estudo sobre jovens pertencentes
às camadas populares cariocas”**

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica do Departamento de Psicologia do Centro de Teologia e Ciências Humanas da PUC-Rio. Aprovada pela Comissão Examinadora abaixo assinada.

Prof^a. Terezinha Féres-Carneiro
Orientadora

Departamento de Psicologia – PUC-Rio

Prof. Bernardo Jablonski

Departamento de Psicologia -PUC-Rio

Prof^a. Maria do Carmo Cintra de A. Prado

Departamento de Psicologia - UERJ

Prof. Paulo Fernando Carneiro de Andrade

Coordenador Setorial de Pós-Graduação
e Pesquisa do Centro de Teologia e
Ciências Humanas – PUC-Rio

Rio de Janeiro, / /2004

Todos direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do trabalho sem autorização da autora, da orientadora e da universidade.

Mariana Santiago de Matos

Graduou-se em Psicologia na Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio) em 2001. Foi bolsista de iniciação científica pelo CNPq, em pesquisa coordenada pela Professora Terezinha Féres-Carneiro. Integrou a equipe do Centro de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil do Instituto de Psiquiatria da UFRJ (CAPSIJ-IPUB/UFRJ), como voluntária e coordenadora de oficina. É sócia-fundadora da ONG Fórum de Ação Social, realizando trabalho psicológico junto à comunidade de baixa renda. É psicoterapeuta de crianças, adolescentes e adultos.

Ficha Catalográfica

Matos, Mariana Santiago de

Adolescência e relações amorosas: um estudo sobre jovens pertencentes às camadas populares cariocas; orientadora: Terezinha Féres-Carneiro. – Rio de Janeiro: PUC-Rio, Departamento de Psicologia, 2004.

108 f. ; 30 cm

Dissertação (mestrado) – Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Departamento de Psicologia.

Inclui referências bibliográficas

1. Psicologia – Teses. 2. Classes populares. 3. Relações amorosas. 4. “Ficar”. I. Féres-Carneiro, Terezinha. II. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Departamento de Psicologia. III. Título.

CDD: 150

À minha família, fonte permanente de apoio e abrigo.

Agradecimentos

À Terezinha Féres-Carneiro, minha orientadora, essencial para a realização dessa dissertação.

À CAPES e à PUC-Rio, pelos auxílios concedidos, sem os quais este trabalho não poderia ter sido realizado.

À Helena Santiago de Matos e Maria Fernanda Borges, pela grande ajuda e paciência em momentos cruciais de meu trabalho, além do carinho e amizade a todo momento.

Ao Marcos Luiz da Silva, o meu querido “Batata”, cuja ajuda dedicada não poderia ser esquecida em nenhum momento, e cuja atenção, carinho e paciência foram essenciais nessa trajetória.

Aos adolescentes que se disponibilizaram a ser entrevistados por mim, oferecendo seu tempo, suas idéias, contribuindo com grande seriedade para este estudo.

A todos aqueles, amigos e familiares, que de alguma maneira me incentivaram ou me ajudaram em toda essa jornada.

Resumo

Matos, Mariana Santiago. **Adolescência e relações amorosas: Um estudo sobre jovens pertencentes às camadas populares cariocas.** Rio de Janeiro, 2004. 108p. Dissertação de Mestrado – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

O presente estudo buscou investigar a adolescência, focalizando as concepções e vivências das relações amorosas de indivíduos neste período do desenvolvimento, pertencentes às chamadas “camadas populares” do Rio de Janeiro, o que se deu através de entrevistas semi-estruturadas, cujos temas incluíam o envolvimento em namoros, relacionamentos esporádicos como “ficar”, manifestações da sexualidade, perspectivas futuras de casamento e formação de família. A opção por esta camada social foi feita pelo fato de a maior parte das pesquisas sobre a questão das relações amorosas referir-se às camadas média/alta, e pela compreensão de que diferentes realidades sócio-econômicas podem vir a influenciar vivências da adolescência.

Utilizando como referencial teórico básico os autores da abordagem psicanalítica, realizou-se inicialmente um levantamento bibliográfico sobre a adolescência. Passou-se, então, ao tema das relações amorosas, subdividido em uma revisão de sua evolução através dos tempos, seguida de um levantamento de dados encontrados em pesquisas recentes, considerações sobre as novas formas de relacionamentos e estudos específicos sobre as classes populares. Finalmente, apresentaram-se e discutiram-se os resultados da pesquisa de campo realizada, que apontou para o desejo, por parte dos adolescentes entrevistados, de relações duradouras, com envolvimento afetivo, possibilitada através do “ficar”, que proporciona o maior conhecimento do parceiro desejado.

Palavras-chave:

Adolescência; classes populares; relações amorosas; “ficar”.

Abstract

Matos, Mariana Santiago. **Adolescence and love relations: an essay on teenagers from Rio de Janeiro's lower classes.** Rio de Janeiro, 2004. 108p. Dissertation – Departamento de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro

This essay aimed to investigate adolescence, focusing on love relations conceptions and experiences on teenagers from Rio de Janeiro's lower classes, what was made possible through semi-structured interviews including themes such as love, boyfriends/girlfriends, dating, short relationships, sexuality expressions, future ideas of marriage and starting a family. The choice for this social class was due to the perception that the majority of studies concerning love relations refers to people from the upper classes, and we understand that different realities may affect experiences in the teenage period.

Using psychoanalytical authors as reference, first it was made theoretical revision on adolescence. Then, love relations were studied as a theme, divided in its transformations through history, followed by results of recent researches, considerations about new relations and specific studies on lower classes. Finally, the results of the field research were presented and discussed, and they pointed to the desire, from the interviewed teenagers, for long lasting relations including affections, what is generally made possible by a period of dating, when the couple get to know each other better.

Key-words:

Adolescence; lower classes; love relations; dating.

Sumário

1. Introdução	10
2. Objetivos	14
2.1. Objetivo geral	14
2.2. Objetivo específico	14
3. Adolescência	15
4. As relações amorosas	26
4.1. As relações amorosas através dos tempos	26
4.2. As relações amorosas em pesquisas recentes	31
4.3. As novas relações amorosas	36
4.4. Estudos sobre adolescência e relações amorosas nas classes populares	42
5. Estudo de campo	46
5.1. Sujeitos	46
5.2. Instrumentos	48
5.3. Procedimentos	48
5.4. Análise e discussão das entrevistas	48
6. Considerações finais	98
7. Referências bibliográficas	104

“Juventude não é senão a capacidade de ter surpresas.”

Henri-Frédéric Amiel